Creative Enzymes®

ポテトパウダー

Cat. No. EXTC-210

Lot. No. (See product label)

製品情報

外	この製品は白い粉末で、新鮮でリアルなジャガイモの香りと独特の風味があります。使いやすく、低価格でコストパフォーマンスに優れています。
機能	まず、ジャガイモにはデンプン、タンパク質、脂肪、炭水化物が含まれており、体には21種類のアミノ酸とビタミンB1、B2、B6、C、カロテン、食物繊維、カルシウム、リン、鉄、カリウム、ナトリウム、ヨウ素、マグネシウム、モリブデンが必要です。 次に、ジャガイモは減量に効果があります。ジャガイモは非常に少ない脂肪を含み、わずか0.1パーセントであり、日ジャガイモを食べることで脂肪摂取量はあまり多くなく、余分な脂肪を徐々に代謝させることができます。 第三に、胃に関して：中国医学ではジャガイモは胃を調整し、脾の気を整え、胃潰瘍、慢性的な便秘などの病気に効果があり、解毒作用や抗炎症作用もあります。 第四に、ジャガイモは抗老化や病気予防の作用があります。ジャガイモはBビタミンや高品質のセルロースが豊富で、人間の老化過程において重要な役割を果たします。ジャガイモは食物繊維や糖が豊富で、消化管の癌を抑制し、血中コレステロール値をコントロールするのに役立ちます；粘着性のあるタンパク質の一つは心血管疾患を予防することができます。また、バナナ、アプリコット、桃などのカリウムが豊富な他の食品と同に、ジャガイモは脳卒中のリスクを減少させ、副作用もありません。ある学者は、1日にジャガイモを1個食べることで脳卒中の可能性を40%減少させることができると指摘しています。