Creative Enzymes®

メラトニン（合成）

Cat. No. CEFX-190

Lot. No. (See product label)

はじめに

□明	メラトニンは、松果体から分泌される自然ホルモンで、主に体のサーカディアンリズムと睡眠サイクルを調節します。暗いときに分泌が□加し、昼間は減少することで、体がサーカディアンの□化を認識し、睡眠を調整するのを助けます。仕事のプレッシャー、電子機器の使用、現代生活における不規則な仕事と休息のために、多くの人々は体内で十分なメラトニンを分泌できず、睡眠の質が低下しています。したがって、メラトニンは睡眠の健康を改善するためにサプリメントの形で広く使用されています。 メラトニンは、主に松果体の細胞によってアミノ酸トリプトファンから合成されます。トリプトファンは水酸化され（トリプトファン-5-ヒドロキシラーゼによって）5-ヒドロキシトリプトファンを形成し、その後脱炭酸され（5-ヒドロキシトリプトファン脱炭酸酵素によって）セロトニンを形成します。主に松果体に存在する2つの酵素がセロトニンをメラトニンに□換します：セロトニンは最初にアリルアルキルアミン-N-アセチルトランスフェラーゼ（AA-NAT、別名「タイムザイム」、メラトニン合成の速度制限酵素）によってメラトニンに□換され、その後N-アセチルセロトニンはアセチルセロトニン-O-メチルトランスフェラーゼ（ASMT、別名ヒドロキシインドール-O-メチルトランスフェラーゼまたはHIOMT）によってメラトニンにメチル化されます。
用途	睡眠健康製品：メラトニンは、睡眠の質を改善するために、サプリメント、カプセル、グミ、飲料に広く使用されています。 時差調整：メラトニン製品は、クロスカントリー旅行者やシフト勤務者によって、睡眠スケジュールを調整するためにしばしば使用されます。 抗老化および免疫サポート：メラトニンは、その抗酸化作用および免疫強化効果のために、健康製品や機能性食品にも使用されています。
別名	メラトニン; メラトニン; N-アセチル-5-メトキシトリプタミン; 3-N-アセチル-5-メトキシトリプタミン; メラトニン N-アセチル-5-メトキシトリプタミン; N-(2-(5-メトキシインドール-3-イル)エチル)アセトアミド

製品情報

外□	オフホワイトの結晶性粉末
***CAS*登□番号**	73-31-4
分子式	C13H16N2O2
純度	99.5%
機能	1 サーカディアンリズムの調節 2 メラトニンは早期の胎児発育にも関与している可能性があります。 3 メラトニンは血□、自律神□系の心血管調節、免疫系の調節に関与しています。 4 哺乳類における生理的影響と生殖および性成熟への影響。

使用法とパッケージング

包装	1KG/袋

保管・発送情報

保存方法	直射日光を避けて、適切な保管状況で2年間保管されます。