

メラトニン

Cat. No. EXTZ-533

Lot. No. (See product label)

はじめに

説明

メラトニンは松果体から自然に分泌されるホルモンで、体のサーカディアンリズムや睡眠-覚醒サイクルを調整する上で重要な役割を果たしています。その分泌は夜間に増加し、昼間に減少するため、「夜のホルモン」や「睡眠ホルモン」と呼ばれています。松果体の活動と調整することで、メラトニンは個人が迅速に眠りにつくのを助け、睡眠の質を改善し、生物時計を調整します。睡眠における役割を超えて、メラトニンは抗酸化特性、免疫調整機能、気分調整の利点を持っています。現在、メラトニンは不眠症やその他の睡眠障害、さらには時差ボケによる睡眠問題の治療に広く使用されています。

別名

N-アセチル-5-メトキシトリプタミン

製品情報

形態

粉末

CAS登録番号

73-31-4

分子式

C₁₃H₁₆N₂O₂

分子量

232.28

純度

99%