Creative Enzymes®

メラトニン

Cat. No. EXTZ-533

Lot. No. (See product label)

はじめに

□明	メラトニンは松果体から自然に分泌されるホルモンで、体のサーカディアンリズムや睡眠-□醒サイクルを調整する上で重要な役割を果たしています。その分泌は夜間に□加し、昼間に減少するため、「夜のホルモン」や「睡眠ホルモン」と呼ばれています。松果体の活動と調整することで、メラトニンは個人が迅速に眠りにつくのを助け、睡眠の質を改善し、生物時計を調整します。睡眠における役割を超えて、メラトニンは抗酸化特性、免疫調整機能、気分調整の利点を持っています。現在、メラトニンは不眠症やその他の睡眠障害、さらには時差ボケによる睡眠問題の治療に広く使用されています。
別名	N-アセチル-5-メトキシトリプタミン

製品情報

形態	粉末
CAS登□番号	73-31-4
分子式	C13H16N2O2
分子量	232.28
純度	99%