Creative Enzymes®

L-カルニチン

Cat. No. CEFX-048

Lot. No. (See product label)

はじめに

□明	L-カルニチンはアミノ酸であり、肉から分離できる有機化合物です。人間の体内におけるL-カルニチンの主な供給源は、赤身肉、羊肉、ウサギ肉などの肉類食品と、アボカド、アボカド、ブドウおよびその他の少量の果物です。 L-カルニチンは生物において重要な代謝の役割を果たします。脂肪酸を細胞のミトコンドリアに輸送するのを助ける補酵素として機能し、酸化分解を行いエネルギーを生成します。L-カルニチンは、体が脂肪の蓄積を減らし、エネルギー消費を□加させるために使用できる潜在的な脂肪燃焼剤と見なされています。 L-カルニチンはまた、体内で重要な抗酸化作用を果たします。フリーラジカルを除去し、酸化ストレスを□減し、細胞を損傷から保護します。このため、L-カルニチンは抗老化および抗酸化健康製品に広く使用されています。 さらに、L-カルニチンは脂質代謝を促進し、血中脂質を低下させることによって心血管の健康を改善し、動脈硬化のリスクを減少させるのに役立ちます。

製品情報

形態	粉末